VEȘTI DE LA CORESPONDENȚI

Pregătire temeinică — rezultate bune

Consiliul asociației sportive Constructorul Ploiești a acordat o deosebită atenție popularizării marii competiții a tineretului. Spartachiada de vară.

Rezultatele nu au întîrziat să apară. Pînă acum pe foile de concurs figurează peste 1 000 de participanți.

Concursurile de atletism au fost cele mai populate. La probele de sărituri, aruncări, sprint și cros s-au întrecut aproape 800 de tineri muncitori constructori. Printre cei cu rezultate mulțumitoare se află E. Cristescu (înălțime și lungime), I. Mihai (cros), Floare Troacă (greutate), Doina Breten (100 m plat) și alții.

A. Vlăsceanu

Noi terenuri de sport la Sinaia

Membrii asociațiilor sportive Rapid și Voința din Sinaia au fost cît se poate de harnici în această primăvară. Ei au luat parte în număr mare la acțiunea de amenajare a noi terenuri sportive. Astfel, la asociația Rapid s-a amenajat un teren de volei și o pistă de popice iar la Voința un teren de handbal în 7 și unul de volei.

Dintre membrii celor două asociații merită să fie evidențiați Ion Pădure, Emilian Ionescu, Dumitru Monică care au prestat un număr însemnat de ore de muncă voluntară la amenajarea noilor terenuri de sport.

Ion Sudițu

Sărbătoare sportivă la Dorohoi

Stadionul „1 Mai" din Dorohoi a fost locul de desfășurare a unei reușite „duminici sportive", la care, pe lîngă un număr mare de sportivi și spectatori din localitate, au participat și colectiviști din comunele învecinate.

Programul a început cu exerciții de gimnastică prezentate de un ansamblu format din 150 de fete. În continuare s-au organizat pasionante întreceri de volei, handbal în 7 și concursuri de atletism. La sfîrșit, s-au întrecut echipele regionale de fotbal Victoria Dorohoi și Unirea Botoșani (1—2).

M. Crișan

NATAȚIE

Nou record republican în proba de 800 m liber femei

Bazinul de 50 m din incinta ștrandului Tineretului a găzduit duminică după-amiază concursul de verificare a înotătorilor fruntași din Capitală. Cu acest prilej, înotătoarea CRISTINA BALABAN (Dinamo) a parcurs distanța de 800 m liber în timpul de 11:31,0 — nou record republican de senioare și junioare cat. I și II. Vechiul record era de 11:34,7 și aparținea lui Ingrid Ungur din 15 mai 1960.

Activitatea la polo

● SELECȚIONATA DE SENIORI A CAPITALEI A CÎȘTIGAT TURNEUL DE POLO ● CRIȘANA ORADEA ÎNVINSĂ (LA SCOR) LA TIMIȘOARA

Sîmbătă seara, la ștrandul Tineretului, s-au disputat ultimele jocuri în cadrul turneului de polo.

În prima partidă, selecționata de seniori a Capitalei a întrecut reprezentativa de juniori cu 12—1 (3—1, 2—0, 3—0, 4—0), iar în cea de a doua Rapid a făcut joc egal — 3—3 (0—1, 1—0, 1—1, 1—1) cu Lokomotiv Karl Marx Stadt.

La sfîrșitul turneului clasamentul se prezintă astfel:

1. Selecționata de seniori	3	3	0	0	39: 3	6
2. Rapid	3	1	1	1	8:15	3
3. Lokomotiv K.M.S.	3	1	1	1	7:22	3
4. Selecționata de juniori	3	0	0	0	5:19	0

Lokomotiv Karl Marx Stadt evoluează astăzi la Timișoara în compania echipei *Industria Lînii* și mîine la Arad unde întîlnește formația locală, *I.C.A.*

ȘTIINȚA BUCUREȘTI — I. C. ARAD 10—1 (2—0, 3—0, 2—0, 3—1). Meci la discreția gazdelor, care au avut de întîmpinat o replică slabă din partea arădenilor. A arbitrat C. Reteghi (Tg. Mureș).

STEAUA — C. S. MUREȘUL TG. MUREȘ 15—0 (4—0, 4—0, 2—0, 5—0). Formația bucureșteană a desfășurat un joc în viteză, în ritm susținut obținînd o victorie la un scor categoric. Mureșenii, evoluînd la un nivel nesatisfăcător, n-au reușit să pună în pericol nici un moment poarta formației gazdă. A arbitrat Gh. Dumitru (Buc.).

IND. LÎNII TIMIȘOARA — CRIȘANA ORADEA 5—2 (1—0, 2—2, 1—0, 1—0). Timișorenii au realizat surpriza etapei: și ca scor și ca desfășurare a jocului. Ei au acționat dinamic, cu pase precise, cu șuturi puternice pe poartă. În schimb orădenii au rămas datori publicului timișorean. A arbitrat bine H. Iacobini. (*F. Gradl*-coresp.).

ȘTIINȚA CLUJ — C.S.M. CLUJ 3—3 (0—1, 1—0, 1—0, 1—2). A fost un joc de slab nivel tehnic în care echipele au urmărit mai mult rezultatul. A arbitrat E. Beniamin — Buc. (*Șt. Tămaș*-coresp.).

DINAMO BUC. — RAPID BUCUREȘTI 14—1 (3—0, 4—0, 3—1, 4—0).

★

Meciurile de polo desfășurate în cadrul etapei a doua a campionatului republican de juniori (zona București) au luat sfîrșit cu următoarele rezultate: Școala sportivă de elevi 2 — Steaua 8—3 (2—2, 3—1, 0—0, 3—0); Școala sportivă de elevi 1 — Știința 9—2 (0—0, 3—0, 2—0, 4—2); Progresul — Clubul sportiv școlar 3—3 (0—1, 2—0, 1—1, 0—1); Rapid — Dinamo 17—1 (1—0, 5—0, 6—0, 5—1).

Anunț

Centrul de inițiere la înot pentru copii, între 5—10 ani, își continuă activitatea la bazinul acoperit Floreasca și în cursul lunii iunie. Informații, la bazinul Floreasca, telefon 11.64.06.

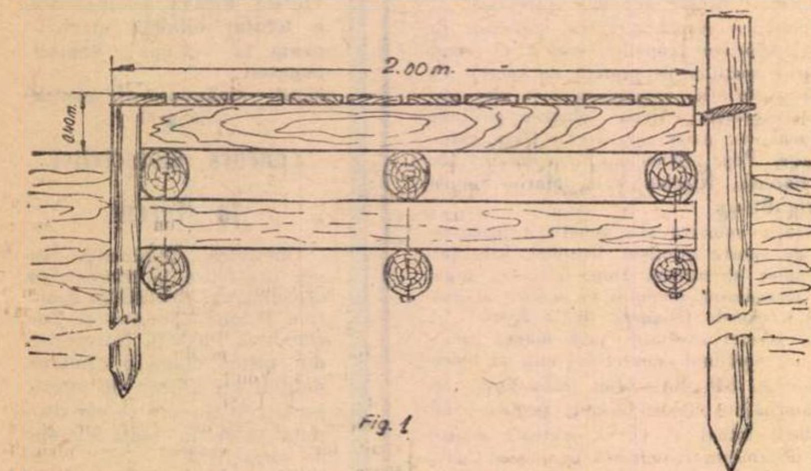
Amenajați locuri simple pentru învățarea înotului

Practicarea înotului contribuie în mod deosebit la întărirea sănătății, la dezvoltarea fizică armonioasă și la călirea organismului tinerei generații. Totodată înotul constituie pentru oamenii muncii un mijloc neîntrecut de recreație. Practicarea lui este larg accesibilă bărbaților și femeilor de orice vîrstă și copiilor.

Înotul are un larg caracter utilitar și este necesar să intre în complexul de cunoștințe ale fiecărui om, începînd din primii ani ai vieții.

În timpul verii, în majoritatea orașelor în care există bazine, se organizează centre de învățare a înotului în cadrul cărora sînt inițiați în tainele acestui sport un număr mare de copii și de tineri. ESTE NECESAR ÎNSĂ CA ÎNOTUL SĂ CAPETE O LARGĂ RĂSPÎNDIRE, SĂ SE ORGANIZEZE ÎNVĂȚAREA LUI ȘI ÎN LOCALITĂȚILE CARE SE GĂSESC SITUATE PE MALURILE LACURILOR ȘI ALE RÎURILOR SAU PE LITORAL, PENTRU CA ÎN VIITORUL APROPIAT TOȚI COPIII SĂ ȘTIE SĂ ÎNOATE.

În acest scop se impune ca în perioada care a mai rămas pînă la începerea sezonului de vară să se treacă la amenajarea de locuri speciale pentru înot, pe cursurile de apă sau pe marginea lacurilor unde — în timpul verii — să-și desfășoare activitatea centrele de învățare a înotului. Acest lucru se poate realiza din resurse locale.



CERINȚELE IGIENICE ALE LOCURILOR ALESE PENTRU ÎNOT

O deosebită importanță trebuie să se acorde examinării apei și a locurilor învecinate celui în care ne propunem desfășurarea lecțiilor de înot. Cercetînd terenul învecinat trebuie să se stabilească dacă nu se scurg în el ape murdare provenite de la fabrici, spitale, băi, spălătorii etc.

Se vor lua toate măsurile pentru asigurarea securității celor care învață înotul prin marcarea exactă a adîncimii apei pe diferitele porțiuni ale locului de învățare.

Locul ales pentru înot trebuie să fie mai sus cu 100—150 m de punctul unde apa devine neigienică, sau mult mai jos de acesta cu 1,5—2 km. La alegerea locului, în cazul în care acesta nu poate fi dimensionat în limitele a 25 m, 33,33 m sau 50 m (pentru a putea fi organizate și concursuri populare) se va ține seama ca suprafața sectorului ales să asigure cuprinderea în cadrul unei lecții a 20—25 elevi, știind că pentru fiecare elev este nevoie de 5—6 m.p. Este, de asemenea, important ca locul ales să fie ferit de vînt.

În ce privește fundul lacului sau al rîului, în porțiunea de teren pe care vrem să o amenajăm pentru înot, este indicat să fie acoperit cu nisip, să n-aibă nămol, plante acvatice, rădăcini sau gropi. După amenajarea locului se vor face controale periodice pentru a se curăți, la nevoie fundul apei.

La amenajarea locurilor pentru înot în ape curgătoare se va ține seama ca viteza apei să nu depășească un metru pe secundă. Malurile rîurilor în locul ales este bine să fie cît mai nivelate și dacă se poate, acoperite cu iarbă sau cu nisip, pentru ca cei care învață sau practică înotul să aibă unde face și plajă.

DIMENSIUNILE BAZINELOR

Pentru ca în afara procesului de instruire în locurile amenajate să se poată desfășura și activitate sportivă de mase, este necesar ca la dimensionarea acestui loc să se țină seama ca el să fie de 25 m, de 33,33 m sau de 50 m. Lățimea sa este stabilită în funcție de numărul culoarelor, știind că un culoar are 2,50 m lățime, iar cele de pe marginile bazinului 3 m. În general se folosește lățimea de 22 m.

Adîncimea trebuie să fie mai mică la un capăt (1 m—1,20 m), unde vor activa cei care nu știu să înoate, și poate fi de 1,80—4 m la celălalt capăt.

Cele mai simple amenajări în ordinea accesibilității lor sînt: platforma, bazinul de plute cu butoaie sau bîrne, bazinul de piloni și bazinele din pămînt.

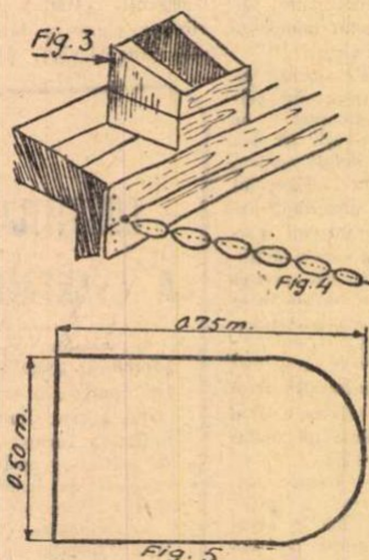
Cea mai simplă instalație care pretinde cel mai puțin material, este *platforma*. Aceasta este indicat să se construiască mai ales pe marginile rîurilor, pentru ca tinerii să poată sări în apă, fără a fi expuși accidentelor. Vor fi lăsați să sară numai după ce, în prealabil, s-a controlat fundul bazinului!

Pentru apele curgătoare sau pentru lacuri se poate amenaja *bazinul de înot format din plute* (fig. 1).

Bazinele instalate pe ape curgătoare se fac plute din bîrne și nu din butoaie, pentru că acestea, datorită volumului lor, opun o rezistență prea mare apei.

Dimensiunile unei plute trebuie să fie de 6,25 x 2 m pentru a se putea construi bazine de dimensiunile indicate mai înainte, prin legarea mai multor plute.

Aceste plute trebuie să aibă un cadru din bile de lemn cu un diametru de 18—20 cm, pe care se montează o podea făcută din scînduri de 4 cm grosime. Pluta va fi susținută la suprafață, în apele stătătoare cu ajutorul a 4 butoaie goale, legate la colțurile ei.



Pluta pe care se instalează soclurile de start trebuie să aibă lățimea de cel puțin 3 m.

La construirea unui bazin de plute pe ape curgătoare, mai trebuie amenajat și un dig așezat în susul curentului, pentru ca să se creeze astfel o apă stătătoare.

La amenajarea digului se folosesc piloni care se îmbracă cu scînduri sau cu un gard de nuiele împletite.

Plutele se ancorează la mal sau de piloni bătuți în afara capetelor bazinului. Materialul lemnos este necesar să fie îmbibat cu gudron sau smoală. În timpul iernii bazinele se demontează scoțîndu-se plutele la mal.

Bazinele de piloni bătuți pe fundul apei (fig. 2) se amenajează în apele cu nivelul constant.

Se delimitează conturul bazinului de jur împrejur sau numai din trei părți cu 2—3 rînduri de piloni, deasupra cărora se fixează scînduri de 4 cm grosime, formîndu-se în acest fel o platformă sub care apa este lăsată să circule nestingherită.

Înălțimea pilonilor este în funcție de adîncimea apei, ei trebuind să fie bătuți în pămînt cel puțin 1—1,5 m pentru a rezista presiunii gheții deoarece vor rămîne în apă și pe timpul iernii.

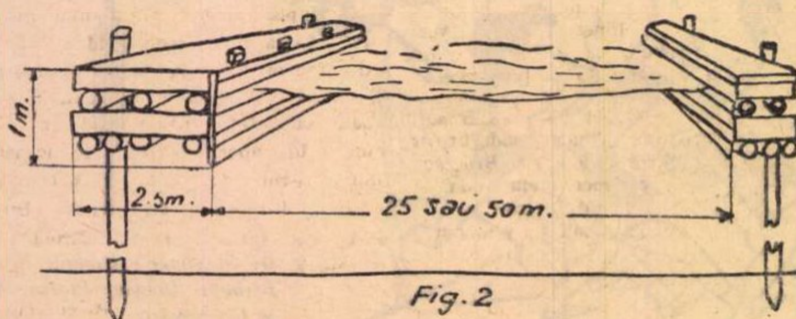
UTILAJUL AUXILIAR

Este bine ca bazinele chiar cele din plute, să aibă socluri de start (fig. 3). Acestea au forma unui paralelipiped teșit înspre bazin, cu dimensiunile bazei de 0,50 x 0,50 m, iar înălțimea de 0,75 m de la suprafața apei. Ele se fixează în axul fiecărui culoar.

Culoarele se fac din frînghie care poate fi susținută de bile din lemn legate între ele (fig. 4).

Scîndurile de antrenament sînt necesare atît pentru învățarea înotului cît și pentru antrenament. Ele au formă dreptunghiulară, rotunjite la unul din capete, cu dimensiunile de 0,50—0,75 m și grosimea de 3—4 cm (fig. 5).

prof. **OCTAVIAN MLADIN**



Constituirea asociației sportive a cvartalului de blocuri Ferentari

(Urmare din pag. 1)

marcate culoarele de concurs, startul și sosirea, iar la ora 9,30 s-a dat primul semnal de întrecere. La startul întrecerii s-au aliniat circa 150 de copii repartizați pe grupe de vîrstă și probe. În entuziasmul general al părinților și al altor locatari, micii concurenți și-au disputat întîietatea mai întîi pe serii și apoi în finală.

După terminarea probelor, primilor trei clasați la fiecare probă și categorie de vîrstă li s-au înmînat diplome. Tuturor concurenților li s-au mai oferit dulciuri, drept recompensă pentru eforturile depuse și entuziasmul dovedit.

După terminarea concursului ne-am adresat tov. Nanu Constantin, președintele consiliului asociației sportive, întrebîndu-l, în ce constă cheia succeselor realizate pînă în prezent de această tînără asociație sportivă și care sînt perspectivele ei? Iată și răspunsul:

— Deși nu se poate vorbi încă de prea multe succese, fiind constituiți de numai cîteva zile, trebuie să arăt că realizările obținute pe linie organizatorică, a amenajării terenurilor precum și a concursului de astăzi se datoresc sprijinului dat de organizația de partid și colaborării foarte strînse cu comisiile de femei și comitetele de bloc, care au un mare rol atît în înscrierea de noi membri în UCFS, cît și în mobilizarea acestora și a copiilor lor la o activitate continuă și organizată. Sînt convins că dacă vom fi sprijiniți și îndrumați în continuare de clubul sportiv Progresul și de Consiliul orășenesc UCFS București, vom reuși să desfășurăm o activitate rodnică, iar rezultatele nu vor întîrzia să apară.

ȘT. B.



„Rutierii" pistelor de asfalt s-au avîntat în prima lor întrecere. Hai trotinetelor!
Foto: V. Bagcac

Știri din regiunea Brașov

NOI ASOCIAȚII SPORTIVE

De curînd în raionul Sibiu a luat ființă două noi asociații sportive. Prima — intitulată „Poienița" — cuprinde membri ai G.A.C., activiști ai Sfatului popular, cadre didactice și lucrători din cooperație din com. Orlat. Pentru început, membrii asociației vor putea participa la întreceri de șah, popice, volei, tenis de masă, călărie și turism.

Cea de a doua asociație sportivă a fost inaugurată pe lîngă întreprinderea Flamura roșie — secția galarită din Sibiu. Pînă în prezent, 83 salariați au devenit membri ai UCFS.

Ilie Ionescu, coresp.

„CUPA REGIUNII BRAȘOV" A REVENIT TRĂGĂTORILOR BRAȘOVENI

La poligonul de sub Tîmpa s-a desfășurat cea de a VI-a ediție a „Cupei regiunii Brașov" la armă liberă 3x30 focuri și pistol precizie 60 de focuri, la care au participat reprezentanți ai regiunilor Iași, Timișoara, Cluj, Ploiești și ai orașului București.

Întrecerile au fost viu disputate și au scos în evidență pregătirea satisfăcătoare a trăgătorilor din Brașov, București și Cluj, ale căror reprezentative au ocupat în ordine primele locuri în clasament. Iată rezultatele tehnice înregistrate: INDIVIDUAL: armă liberă: seniori: 1. Mircea Antal (București) 828 p; 2. Corneliu Cecati (Iași) 827 p; 3. Iulian Georgescu (Ploiești) 819 p; senioare: 1. Edda Baia (București) 825 p; 2. Eva Hudema (Timișoara) 801 p; 3. Tereza Quintus (Timișoara) 797 p; juniori: 1. Florin Tițel (Brașov) 814 p; 2. Marius Labeș (Brașov) 798 p; 3. Gh. Bălan (Brașov) 790 p; junioare: 1. Marioara Bocăneală (Brașov) 815 p; 2. Georgeta Pineta (București) 780 p; 3. Petruța Tălvănescu (București) 762 p; PISTOL PRECIZIE: 1. Ioan Tutoianu (București) 519 p; 2. Victor Diebold (Brașov) 517 p; 3. Ludovic Püspök (Timișoara) 494 p.

C. GRUIA, coresp. reg.